

## **Kurs Masaż Kobido z elementami tapingu twarzy**

**Czas trwania:** 16 h dydaktycznych

**Koszt:** 1990 zł

**Dodatkowe informacje :** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- Ogrom wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych opartych o doświadczenie zawodowe
- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat ukończenia kursu

### **Korzyści dla uczestnika:**

- W trakcie szkolenia prowadzący odpowie na wszystkie pytania, w oparciu o najnowsze światowe trendy i badania naukowe.
- Nauczysz się bezpiecznych technik, których będziesz mógł wykorzystać od razu po szkoleniu w swojej pracy.
- Poprawią one Twój warsztat terapeutyczny i zwiększą skuteczność pracy manualnej.

### **Część teoretyczna**

1. Znaczenie i rola masażu.
2. Techniki masażu, ich efekty i wpływ na odczucia.
3. Filozofia masażu Kobido.
4. Podstawy anatomii; budowa mięśni twarzy i szyi.
5. Znaczenie mięśni dla liftingu skóry twarzy.

### **Część praktyczna**

1. Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido.
2. Przygotowanie do masażu.
3. Prezentacja poszczególnych etapów zabiegu oraz ich omówienie.
4. Zasady wykonywania masażu Kobido.
5. Nauka poszczególnych technik i etapów masażu Kobido.
6. Diagnozowanie indywidualnych potrzeb klienta z naciskiem na wybrane techniki masażu Kobido.
7. Łączenie masażu z innymi technikami manualnymi w celu wzmocnienia i utrwalenia efektu liftingu.

Masaż Kobido to jedna z najbardziej zaawansowanych technik masażu twarzy, szyi i dekoltu. Złożone i bardzo intensywne ruchy tworzące tą technikę stymulują głębokie warstwy skóry oraz strukturę mięśni i powięzi. Charakteryzuje się szybkością pracy rąk i palców.

Kobido dzieli się na sześć etapów:

1. Rozluźnianie struktury napięć wzdłuż mięśni mimicznych
2. Relaksacja,
3. Drenaż limfatyczny
4. Lifting -Ruchy stymulujące tkanki, mięśnie i powięzi mięśniowe
5. Tonizacja i ukojenie
6. Akupresura.

Kobido składa się z szeregu ruchów zarówno subtelnych jak i szybkich i intensywne zapewniając spektakularną poprawę wyglądu oraz kondycji skóry twarzy, szyi i dekoltu. W trakcie godzinne seansu skóra staje się jędrna, wypływają się zmarszczki, a nawet głębsze bruzdki. Poprawia się owal twarzy, znikają tzw. „chomiczki”. Dzięki elementom drenażu limfatycznego zawartym w masażu wyraźnie poprawia się kolorystyka skóry, która odzyskuje świeżość i blask. Akupresura i ruchy relaksujące masażu Kobido powodują, że jeszcze przed zakończeniem zabiegu klientka myśli o tym, kiedy umówić się na następny. Efekty masażu Kobido można porównać do efektów odmładzających zabiegów inwazyjnych. Dlatego mówi się, że to „lifting bez skalpela”. Zabieg jest doskonałą alternatywą dla wszystkich, którzy chcą zachować młodość bez ingerencji medycyny. Od trzydziestu lat praktykuję różne techniki masażu zarówno twarzy jak i ciała. Jako pasjonatka tematu, praktyk ale również obserwator i klient tego typu zabiegów, jestem w pełni przekonana, że masaż to doskonałe narzędzie pomagające zachować młodość ciała i ducha bez konieczności wybierania radykalnych, często ryzykownych a na pewno kosztownych metod. Masaż Kobido to doskonałe połączenie skutecznych i niezbędnych technik, dzięki którym mamy gwarancję silnego, wyraźnego odmłodzenia skóry ale także rozluźnienia, wyciszenia i relaksu. Takie połączenie i tyle korzyści w jednym daje starojapoński masaż Kobido.

Wszystkich, którzy pasję do manualnego odmładzania twarzy chcą połączyć z prężnie działającym biznesem – zapraszam na moje szkolenia. (Magdalena Nagajek – Akademia Terapii Manualnych).

### **KURS ORGANIZOWANY PRZY WSPÓLPRACY**

**Magdalena Nagajek – Akademia Terapii Manualnych**

**<https://www.facebook.com/akademiaterapiimanualnych/>**