

SKOLIOZA OKIEM OSTEOPATY

Czas trwania: 24 h dydaktyczne/moduł

Koszt: 1200 zł/moduł

Dodatkowe informacje : kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- ogrom wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych opartych o doświadczenie zawodowe
- materiały szkoleniowe
- certyfikat ukończenia kursu
- obiad podczas kursu
- fakturę na życzenie

Program kurs obejmuje:

- kompleksową diagnostykę podmiotową
- techniki parietalne oparte o koncepcję GOT (ogólna terapia osteopatyczna) – ich celem jest przygotowanie układu mięśniowo-szkieletowego do ćwiczeń korekcyjnych
- naukę funkcjonalnych wzorców ruchu kończyn dolnych i górnych oraz ich wpływ na kręgosłup
- trening aktywnej stopy, którego częścią jest stymulacja napięcia centralnego
- techniki stabilizujące
- wprowadzenie do koncepcji układu trawiennego jako determinantu wady postawy i pracy na tym układzie
- pracę na kompleksie nerka – odnogi przepony – mięsień lędźwiowy
- płaskostopie
- opracowanie przepony
- wprowadzenie do terapii kranio-sakralnej, obejmujące omówienie wpływu napięcia twarzoczaszki i mózgowiczaszki na postawę ciała
- opracowanie twarzoczaszki i mózgowiczaszki, segmentu C0 oraz wprowadzenie do pracy na rytmie kranialnym
- wprowadzenie do koncepcji układu naczyniowego jako determinantu wady postawy i pracy na tym układzie
- wybrane techniki manipulacyjne np. spojenie łonowe, staw krzyżowo-biodrowy

I. Moduł I

Dzień I

- 9.00 – 11.00 zapoznanie i wprowadzenie
- 11.00 – 11.15 przerwa kawowa
- 11.15 – 13.00 wywiad / oglądanie / badanie ogólne
- 13.00 – 14.00 przerwa obiadowa
- 14.00 – 15.30 GOT
- 15.30 – 15.45 przerwa kawowa
- 15.45 – 17.00 GOT

Dzień II

- 9.00 – 11.00 powtórka GOT
- 11.00 - 11.15 przerwa kawowa
- 11.15 – 13.00 parietalna praca z miednicą
- 13.00 – 14.00 przerwa obiadowa
- 14.00 – 15.30 – parietalna praca z klatką piersiową
- 15.30 – 15.45 – przerwa kawowa
- 15.45 – 17.00 – zasady projektowania ćwiczeń korekcyjnych

Dzień III

- 9.00 – 11.00 powtórka miednica / klatka piersiowa
- 11.00 – 11.15 przerwa kawowa
- 11.15 – 13.00 ćwiczenia korekcyjne w praktyce (praca w grupach)
- 13.00 – 13.15 przerwa kawowa
- 13.15 – 15.00 ćwiczenia core / aktywna stopa / ćwiczenia oddechowe