

FACEWORK – masaż powięziowy twarzy

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych

Dodatkowe informacje : kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat ukończenia kursu;
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

To autorska koncepcja pracy manualnej w obrębie twarzy w oparciu o założenia z zakresu rozluźniania mięśniowo – powięziowego. Powstała w wyniku połączenia doświadczeń i wiedzy terapeuty integracji strukturalnej oraz terapeuty pracującego ze stawami skroniowo – żuchwowymi.

Masaż powięziowy twarzy to model pracy, w którym szczególny aspekt przykładamy do wiedzy anatomicznej układu mięśniowo-powięziowego twarzy. Precyzyjnie dokonujemy analizy napięć oraz czytania postawy, twarzy szyi i dekoltu w celu zindywidualizowania pracy z klientem.

To masaż polegający na manualnym modelowaniu tkanek dla terapeutów poszukujących naturalnych sposobów wykorzystania metod w odmładzaniu oraz poprawie estetyki twarzy, szyi i dekoltu. Z dużym powodzeniem można wykorzystywać u osób chcących poprawić nie tylko estetykę, ale również u osób zmagających się z napięciowymi bólami głowy, bruksizmem czy migrenami.

Plan szkolenia:

Część teoretyczna

- powięź – szczegółowe omówienie funkcji, budowy oraz właściwości systemu mięśniowo – powięziowego oraz możliwości pracy manualnej w jej obrębie
- szczegółowa anatomia palpacyjna obszaru szyi, głowy, twarzy oraz dekoltu
- szczegółowa anatomia układu limfatycznego obszaru szyi, twarzy i dekoltu
- postawa klienta oraz połączenia mięśniowo- powięziowe wpływające na obszar twarzy

Część praktyczna praca z obszarami takimi jak :

- obszar piersiowo-mostkowy(min. mm szeroki szyi, powięź mostkowa)
- obszar szyi (min. mm mostkowo- obojczykowo- sutkowy, mm pochyłe, nadgnykowe)
- obszar ust (min. mm okrężny, dźwigacz wargi górnej, śmiechowy)
- obszar policzkowy (min. mm jarzmowy, żwacz od zewnątrz)
- obszar jamy ustnej od wewnątrz (min. mm żwacz, skrzydłowy)
- obszar oczodołowo- nosowy (min. mm nosowy, okrężny oka)
- obszar czołowo- potyliczny (min. czepiec ścięgnisty, mm czołowy, skroniowy)