

## **Kinesiotaping w medycynie estetycznej i kosmetologii**

**Czas trwania:** 10 h dydaktycznych

**Dodatkowe informacje:** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- Certyfikat
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

### **Program kursu:**

#### **CZĘŚĆ A informacje wstępne:**

- Informacje podstawowe dotyczące metody.
- Zasady obowiązujące w kinesiotapingu.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania kinesiotapingu.
- Zagrożenia w stosowaniu plastrów do kinesiotapingu.
- Informacje o kolorze plastrów.
- Jak dobierać rodzaj i kolor plastrów do kinesiotapingu.
- Podstawy techniczne wykonywania oklejeń.
- Podstawy anatomii - topografia mięśni.
- Podstawy fizjologii pracy mięśni.

#### **CZĘŚĆ B Nauka oklejeń:**

- obrzęk powieki dolnej,
- obrzęk powieki górnej,
- powieki opadające,
- zmarszczka podłużna czoła - lwia zmarszczka, oklejenie funkcjonalne
- zmarszczka podłużna czoła - lwia zmarszczka, oklejenie mięśniowe
- zmarszczki okołoooczodołowe - kurze łapki,
- zmarszczki nosowo-wargowe
- zmarszczki smutku, linie marionetki,
- krwiaki,
- korekcja szyi
- blizny na twarzy,
- blizny po cesarskim ciecieniu itp.,
- opadające masy policzkowe - efekt chomika,
- piersi opadające,

- cellulit uda
- cellulit pośladka
- oklejenie testowe

Prowadząca: dr hab. Emilia Mikołajewska prof. UMK w Katedrze Fizjoterapii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, specjalista fizjoterapii, międzynarodowy terapeuta metody Bobath dla dzieci i dorosłych. Naukowiec w Laboratorium Neurokognitywnym w Interdyscyplinarnym Centrum Nowoczesnych Technologii UMK w Toruniu. Praktyk, wynalazca, recenzent, autorka około 400 artykułów, Ponad 20 książek z zakresu fizjoterapii, w tym, m.ni.: "Kinesiotaping. Rozwiązania wybranych problemów funkcjonalnych", "Kinesiotaping w pediatrii", "Kinesiotaping w sporcie", "Kinesiotaping w podologii", "Kinesiotaping w medycynie estetycznej i kosmologii", autorka badań naukowych na temat klinicznych zastosowań oraz bezpieczeństwa kinesiotapingu.