

## **Kurs Kompleksowa Terapia Przeciwoobrzękowa (KTP)**

**Czas trwania:** 24h dydaktycznych

**Dodatkowe informacje:** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- Certyfikat ukończenia kursu;
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

### **PROGRAM KURSU**

#### **1. MANUALNY DRENAŻ LIMFATYCZNY – wersja niemiecka**

- Układ limfatyczny- budowa : naczynia limfatyczne, węzły chłonne, anastomozy, limfa
- Fizjologia układu limfatycznego : mechanizm wytwarzania limfy, obieg limfy w organizmie i czynniki na niego wpływające
- Obrzęk limfatyczny : przyczyny powstawania, rodzaje
- Manualny drenaż limfatyczny (MDL) : wskazania, przeciwwskazania, wpływ MDL na przepływ limfy
- Koncepcje i chwyt MDL (część teoretyczna oraz praktyczna) : omówienie, pokaz oraz ćwiczenia

#### **2. TERAPIA PRZECIWOBRZĘKOWA**

- Obrzęk limfatyczny : fazy i mechanizmy powstawania,
- Profilaktyka obrzęków
- Autoterapia obrzęków
- Kompresjoterapia (część teoretyczna oraz praktyczna): Zastosowanie w terapii przeciwobrzękowej, przeciwwskazania, materiały i metody
- Fizykoterapia i kinezyterapia w KTP : Zastosowanie czynników fizykalnych w terapii obrzęków
- Studium przypadków : Postępowanie w przypadku różnego rodzaju obrzęków na przykładzie obrzęku: pourazowego, lipidowego, ciążowego i innych
- Zastosowanie metody kinesiologitapingu we wspomaganiu leczenia obrzęków