

Kurs suche igłowanie z elementami USG

Czas trwania: 20 h dydaktycznych

Dodatkowe informacje: kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat ukończenia kursu;
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

Program kursu:

Część teoretyczna

- Historia suchego igłowania.
- Wprowadzenie – dlaczego stosujemy igły ?
- Mechanizm działania suchego igłowania.
- Rodzaje igłowania: powierzchowne / głębokie – cele i zastosowanie.
- Omówienie różnych reakcji pacjenta na igłowanie.
- Jak połączyć igłowanie z innymi formami terapii by uzyskać najlepsze efekty terapeutyczne?
- Posługiwanie się igłą – zapoznanie z nowym narzędziem pracy.
- Metodyka wykonania zabiegu – dezynfekcja, sterylna technika, utylizacja igieł.
- Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu.
- Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty.
- Pokaz suchego igłowania (praktyczne różnice między powierzchownym a głębokim igłowaniem).
- Pasma biodrowo – piszczelowe – igłowanie powierzchowne.
- Naprężacz powięzi szerokiej – igłowanie głębokie.

Część praktyczna

- Suche igłowanie w ujęciu klinicznym u biegacza:
 - USG stawu kolanowego;
 - Czworogłowy uda;
 - Grupa kulszowo – goleniowa;
 - Grupa przywodzicieli;
 - Brzuchaty łydki;
 - Piszczelowy przedni;
 - Strzałkowe.

- Rwa kulszowa:
 - Pośladkowy średni;
 - Czworoboczny lędźwi;
 - Gruszkowaty.
- Ból głowy pochodzenia mięśniowego:
 - Części zstępującej czworobocznego;
 - Części wstępującej czworobocznego;
 - MOS;
 - Dźwigacz łopatki;
 - Pochyłe.
- Stożek rotatorów SITS:
 - Kontrola stawu ramiennego pod USG;
 - Nadrzebieniowy supraspinatus;
 - Podgrzebieniowy infraspinatus;
 - Obły mniejszy teres minor;
 - Podłopatkowy subscapularis.
- Łokieć tenisisty i golfisty:
 - Prostowniki i zginacze nadgarstka;
 - Łokieć tenisisty/golfisty mezoterapia;