

## **Kurs zawodowy CHIROPRAKTYK**

**Czas trwania:** 72 h zegarowe

**Dodatkowe informacje:** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Certyfikat po każdym module;
- Po ukończeniu wszystkich 4 modułów, wydajemy certyfikaty na wzorze ministerialnym w zawodzie chiropraktyk nr zawodu 323004 uprawniające do prowadzenia samodzielnej praktyki chiropraktycznej;
- W cenie kursu uczestnik otrzymuje zestaw 4 szpilek wykonanych ze stali nierdzewnej służących do ucisków punktów maksymalnej bolesności podczas prowadzenia terapii z pacjentem

### **Dla Kogo:**

- fizjoterapeutów
- masażystów
- osteopatów
- lekarzy
- refleksologów
- akupunkturzystów

Kurs jest autorskim systemem terapii manualnej, który syntetyzuje dotychczasową wiedzę z chiropraktyki, osteopatii, medycyny wschodu tworząc w ten sposób kompleksową metodę dzięki której można w bardzo szybki i skuteczny sposób usunąć większość wszystkich zaburzeń narządu ruchu (i nie tylko). Dzięki tej metodzie praca z pacjentem staje się łatwa i przyjemna oraz przede wszystkim przewidywalna i bezpieczna. Na szkoleniu skupiamy się na konkretnej wiedzy biomechanicznej, anatomicznej i fizjologicznej. Szukamy wzajemnych korelacji w organizmie dzięki czemu od razu wiemy gdzie jest źródło problemu i jak je rozwiązać. Szkolenie jest bardzo precyzyjne i nie ma tu miejsca na dywagacje, że może być tak albo inaczej, różnie bywa... Właśnie na tym szkoleniu wszystkie wątpliwości które miałeś do tej pory zostaną rozwiązane. Skuteczność Twojej pracy oraz satysfakcja z jej wykonywania wzniosą Cię na nowy poziom terapii.

## **PROGRAM SZKOLENIA**

### **MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA**

- Wstęp do terapii manualnej
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- Koncept równowagi – czym jest i jak zbadać równowagę w narządzie ruchu – testy funkcjonalne
- Nowatorskie spojrzenie na proces powstawania zaburzeń w narządzie ruchu oraz proces terapii.
- Algorytmy przeprowadzania terapii – kolejność działań diagnostycznych i terapeutycznych
- Anatomia palpacyjna oraz topograficzna kręgosłupa
- Ruchy czynne i bierne odcinka lędźwiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa
- Ruchy sprzężone i niesprzężone kręgosłupa lędźwiowego
- Unerwienie kręgosłupa lędźwiowego i związane z tym zaburzenia w postaci rwy kulszowej, rwy udowej, rwy pachwinowej – różnicowanie i terapia.

#### **PRAKTYKA**

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane

### **MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA**

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej – odcinek piersiowy
- Szczegółowa anatomia odcinka piersiowego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa piersiowego
- Ruchy sprzężone i niesprzężone kręgosłupa piersiowego
- Najczęstsze dolegliwości odcinka piersiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa piersiowego

#### **PRAKTYKA**

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie – techniki ogólne i celowane

### **MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA**

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej odcinka szyjnego
- Szczegółowa anatomia odcinka szyjnego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa szyjnego
- Ruchy sprzężone i niesprężone kręgosłupa szyjnego
- Najczęstsze dolegliwości kręgosłupa szyjnego i odkręgosłupowe– rwa barkowa, bóle głowy, zawroty głowy, szumy w uszach. Różnicowanie i terapia
- Mechanizm ryglowania się segmentów szyjnych kręgosłupa

#### **PRAKTYKA**

- Techniki tkanek miękkich
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa szyjnego– techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa szyjnego w staniu, siadzie i leżeniu

### **MODUŁ IV –STAWY OBWODOWE**

- Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych
- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem
- Biomechanika , unerwienie stawu barkowego, łokciowego oraz nadgarstka
- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem

#### **PRAKTYKA**

- Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych
- Techniki ucisku specjalnymi szpilkami , bez przebijania powłok skórnych
- Techniki mobilizacji i manipulacji stawów obwodowych