

Masaż Balijski

Czas trwania: 16 h dydaktycznych

Koszt: 1200 zł

Dodatkowe informacje: kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- certyfikat ukończenia kursu;
- skrypt szkoleniowy;
- materiały szkoleniowe;
- obiad;
- fakturę (na życzenie);
- dużą dawkę praktycznych umiejętności.

Masaż balijski jest od wieków uważany za terapię holistyczną, która zapewnia odnowę całego ciała. Technika ta jest połączeniem starożytnych metod rodem z Chin i Indii - akupresury, aromaterapii, refleksologii, ajurwedy i jogi pasywnej, które cudownie rozluźniają spięte ciało. Masaż balijski to jeden z najprzyjemniejszych masażów jaki można sobie wyobrazić. W zależności od upodobań osoby masowanej – może być wykonany delikatnie bądź zdecydowanie i bardziej intensywnie. Podczas masażu można zastosować różne techniki od głaskania, po uciskanie, ugniatanie i oklepywanie. Daje niesamowite uczucie odprężenia i relaksu jednocześnie pobudza do działania.

Program kursu:

- historia masażu balijskiego;
- reakcje organizmu;
- wskazania;
- przeciwwskazania;
- techniki;
- zasady masażu;
- rodzaje olejków eterycznych używanych w masażu;
- masaż całego ciała;
- masaż pleców;
- masaż głowy i twarzy.

Prowadzący:

Tomasz Wiśniewski - założyciel Akademii Oriental SPA. Pasjonat masażu orientalnych, dyplomowany masażysta, biomasażysta, terapeuta manualny, terapeuta SPA. Specjalista masażu i rytuałów orientalnych. Instruktor, trener branży beauty. Prowadzi gabinety masażu w Świeradowie-Zdroju, Jeleniej Górze i Szklarskiej Porębie. Specjalizuje się w naturoterapii i ziołolecznictwie. Prowadzi szkolenia i warsztaty stacjonarne oraz wyjazdowe, a także wykłady na temat zabiegów, masażu i branży WELLNESS&SPA. Zajmuje się również konsultingiem branżowym.