

## **Masaż Tajski Stóp**

**Czas trwania:** 10 h dydaktycznych

**Koszt:** 700 zł

**Dodatkowe informacje:** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- certyfikat ukończenia kursu;
- skrypt szkoleniowy;
- materiały szkoleniowe;
- fakturę (na życzenie);
- dużą dawkę praktycznych umiejętności.

**Tajski masaż stóp** to metoda masażu leczniczego, która przetrwała przeszło trzy tysiące lat. To metoda, która powstała w Chinach, następnie została przeniesiona do Tajlandii i udoskonalana hinduskimi, relaksacyjnymi metodami ajurwedyjskimi.

**Masaż tajski stóp**, wykonywany jest specjalnym drewnianym patyczkiem oraz wzbogacony relaksacyjnymi technikami obejmującymi nie tylko obszar stóp, ale też łydek. Masaż rozpoczyna się od obmycia stóp, peelingu oraz nałożenia na okolicę stopy i podudzia rozgrzewających balsamów, następnie od miękkich i przyjemnych ruchów dłońmi, wzbogacanych stopniowo mocniejszymi technikami. **Masaż obejmuje także refleksoterapię stóp.**

Tajski masaż stóp stymuluje zarówno stopy, jak i cały organizm. Punktowy masaż podeszwy pobudza receptory, które poprzez reakcję odruchową wpływają na harmonizowanie wszystkich układów ciała. Jest formą profilaktyki dla zmęczonych i ciężkich nóg. Zalecany również dla osób ze stojącym trybem życia, z nadwagą, noszących ciasne i niewygodne obuwie, a także osobom uprawiającym sporty powodujące przeciążenia w obszarze kończyn dolnych.

Szkolenie z tajskiego masażu stóp pozwoli poznać tajniki masażu, jego metodykę oraz przeciwwskazania do jego wykonania. Dzięki szkoleniu nauczysz się techniki, która zregeneruje organizm i przywróci równowagę energetyczną, ponadto zapoznasz się z umiejscowieniem punktów refleksyjnych na stopach, które odpowiadają poszczególnym organom w ciele, by z łatwością dopasować technikę masażu do indywidualnych potrzeb osoby masowanej.

**Prowadzący:**

Tomasz Wiśniewski - założyciel Akademii Oriental SPA. Pasjonat masażu orientalnych, dyplomowany masażysta, biomasażysta, terapeuta manualny, terapeuta SPA. Specjalista masażu i rytuałów orientalnych. Instruktor, trener branży beauty. Prowadzi gabinety masażu w Świeradowie-Zdroju, Jeleniej Górze i Szklarskiej Porębie. Specjalizuje się w naturoterapii i ziołolecznictwie. Prowadzi szkolenia i warsztaty stacjonarne oraz wyjazdowe, a także wykłady na temat zabiegów, masażu i branży WELLNESS&SPA. Zajmuje się również konsultingiem branżowym.