

## **Masaż Balijski**

**Czas trwania:** 20 h dydaktycznych

**Dodatkowe informacje:** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- Certyfikat
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

Masaż balijski jest od wieków uważany za terapię holistyczną, która zapewnia odnowę całego ciała. Technika ta jest połączeniem starożytnych metod rodem z Chin i Indii - akupresury, aromaterapii, refleksologii, ajurwedy i jogi pasywnej, które cudownie rozluźniają spięte ciało. Masaż balijski to jeden z najprzyjemniejszych masaży jaki można sobie wyobrazić. W zależności od upodobań osoby masowanej – może być wykonany delikatnie bądź zdecydowanie i bardziej intensywnie. Podczas masażu można zastosować różne techniki od głaskania, po uciskanie, ugniatanie i oklepywanie. Daje niesamowite uczucie odprężenia i relaksu jednocześnie pobudza do działania.

### **Program kursu:**

- historia masażu balijskiego;
- reakcje organizmu;
- wskazania;
- przeciwwskazania;
- techniki;
- zasady masażu;
- rodzaje olejków eterycznych używanych w masażu;
- masaż całego ciała;
- masaż pleców;
- masaż głowy i twarzy.

### **O prowadzący:**

Tomasz Wiśniewski - założyciel Akademii Oriental SPA. Pasjonat masażu orientalnych, dyplomowany masażysta, biomasażysta, terapeuta manualny, terapeuta SPA. Specjalista masażu i rytuałów orientalnych. Instruktor, trener branży beauty. Prowadzi gabinety masażu w Świeradowie-Zdroju, Jeleniej Górze i Szklarskiej Porębie. Specjalizuje się w naturoterapii i ziołolecznictwie.