

Masaż Tajski Stóp

Czas trwania: 10 h dydaktycznych

Dodatkowe informacje: kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

Tajski masaż stóp to metoda masażu leczniczego, która przetrwała przeszło trzy tysiące lat. To metoda, która powstała w Chinach, następnie została przeniesiona do Tajlandii i udoskonalana hinduskimi, relaksacyjnymi metodami ajurwedyjskimi.

Masaż tajski stóp, wykonywany jest specjalnym drewnianym patyczkiem oraz wzbogacony relaksacyjnymi technikami obejmującymi nie tylko obszar stóp, ale też łydek. Masaż rozpoczyna się od obmycia stóp, peelingu oraz nałożenia na okolicę stopy i podudzia rozgrzewających balsamów, następnie od miękkich i przyjemnych ruchów dłońmi, wzbogaconych stopniowo mocniejszymi technikami. **Masaż obejmuje także refleksoterapię stóp.**

Tajski masaż stóp stymuluje zarówno stopy, jak i cały organizm. Punktowy masaż podeszwy pobudza receptory, które poprzez reakcję odruchową wpływają na harmonizowanie wszystkich układów ciała. Jest formą profilaktyki dla zmęczonych i ciężkich nóg. Zalecany również dla osób ze stojącym trybem życia, z nadwagą, noszących ciasne i niewygodne obuwie, a także osobom uprawiającym sporty powodujące przeciążenia w obszarze kończyn dolnych.

Szkolenie z tajskiego masażu stóp pozwoli poznać tajniki masażu, jego metodykę oraz przeciwwskazania do jego wykonania. Dzięki szkoleniu nauczysz się techniki, która zregeneruje organizm i przywróci równowagę energetyczną, ponadto zapoznasz się z umiejscowieniem punktów refleksyjnych na stopach, które odpowiadają poszczególnym organom w ciele, by z łatwością dopasować technikę masażu do indywidualnych potrzeb osoby masowanej.

Prowadzący:

Tomasz Wiśniewski - założyciel Akademii Oriental SPA. Pasjonat masażu orientalnych, dyplomowany masażysta, biomasażysta, terapeuta manualny, terapeuta SPA. Specjalista masażu i rytuałów orientalnych. Instruktor, trener branży beauty. Prowadzi gabinety masażu w Świeradowie-Zdroju, Jeleniej Górze i Szklarskiej Porębie. Specjalizuje się w naturoterapii i ziołolecznictwie.