

Neuromięśniowe modelowanie twarzy w kosmetologii z kinesiotapingiem estetycznym

Czas trwania: 16 h dydaktycznych

Koszt: 1890 zł

Dodatkowe informacje: kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat ukończenia kursu: Neuromięśniowe modelowanie twarzy w kosmetologii;
- Certyfikat ukończenia kursu: Kinesiotaping w medycynie estetycznym i kosmetologii
- Skrypt szkoleniowy;
- Materiały szkoleniowe;
- Obiad;
- Fakturę (na życzenie);
- Dużą dawkę praktycznych umiejętności.

Program kursu:

- **Neuromięśniowe modelowanie twarzy w kosmetologii**
 1. Normy i szybkie, przesiewowe sposoby badania zakresów ruchu w stawie skroniowo-żuchwowym jako wyznacznik kierunku pracy z tkanką mięśniową twarzy,
 2. Diagnoza czucia w jamie ustnej jako czynnika warunkującego aktywność mięśni jamy ustnej i generowanie się nierównowagi w napięciu mięśniowym w tym zmiany w obrysie twarzy
 3. Sposoby ukierunkowanego oddziaływania:
 - Termoterapia obniżająca aktywność mięśni o podwyższonej aktywności,
 - Termoterapia podwyższająca aktywność mięśni o obniżonej aktywności,
 - Masaż podwyższający aktywność mięśni twarzoczaszki,
 - Masaż obniżający aktywność mięśni twarzoczaszki,
 - Technika rozciągania mięśni bez rozciągania skóry
 - Diagnoza przesuwalności i sposoby masażu powięzi,
 - Nauka pracy z rollerami w obrębie twarzy,
 - Masaż relaksacyjny mięśnia naczasznego (w tym czepca ścięgniętego),
 - Stymulacja receptorów czucia powierzchownego twarzoczaszki,
 - Sposoby zmniejszania obrzęków wpływające na owal twarzy,
 - Przykład PROFESJONALNYCH oklejeń kinesiotapingu opartego na regułach twórcy metody, Kenzo Kase*

- **Kinesiotaping w medycynie estetycznej i kosmetologii**

Część teoretyczna - informacje wstępne:

- Informacje podstawowe dotyczące metody.
- Zasady obowiązujące w kinesiotapingu.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania kinesiotapingu.
- Zagrożenia w stosowaniu plastrów do kinesiotapingu.
- Informacje o kolorze plastrów.
- Jak dobierać rodzaj i kolor plastrów do kinesiotapingu.
- Podstawy techniczne wykonywania oklejeń.
- Podstawy anatomii - topografia mięśni.
- Podstawy fizjologii pracy mięśni.

Część praktyczna - nauka oklejeń:

- Obrzęk powieki dolnej,
- Obrzęk powieki górnej,
- Powieki opadające,
- Zmarszczka podłużna czoła - lwia zmarszczka, oklejenie funkcjonalne
- Zmarszczka podłużna czoła - lwia zmarszczka, oklejenie mięśniowe
- Zmarszczki okołoooczodołowe - kurze łapki,
- Zmarszczki nosowo-wargowe
- Zmarszczki smutku, linie marionetki,
- Krwiaki,
- Korekcja szyi
- Blizny na twarzy,
- Blizny po cesarskim ciecieniu itp.,
- Opadające masy policzkowe - efekt chomika,
- Piersi opadające,
- Cellulit uda
- Cellulit pośladka
- Oklejenie testowe

Prowadząca: dr hab. Emilia Mikołajewska prof. UMK w Katedrze Fizjoterapii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, specjalista fizjoterapii, międzynarodowy terapeuta metody Bobath dla dzieci i dorosłych. Naukowiec w Laboratorium Neurokognitywnym w Interdyscyplinarnym Centrum Nowoczesnych Technologii UMK w Toruniu. Praktyk, wynalazca, recenzent, autorka około 400 artykułów, Ponad 20 książek z zakresu fizjoterapii, w tym, m.in.: "Kinesiotaping. Rozwiązania wybranych problemów funkcjonalnych", "Kinesiotaping w pediatrii", "Kinesiotaping w sporcie", "Kinesiotaping w podologii", "Kinesiotaping w medycynie estetycznej i kosmologii", autorka badań naukowych na temat klinicznych zastosowań oraz bezpieczeństwa kinesiotapingu.