

## **Neuromięśniowe modelowanie twarzy w kosmetologii**

**Czas trwania:** 10 h dydaktycznych

**Koszt:** 1000 zł

**Dodatkowe informacje:** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- Certyfikat ukończenia kursu;
- Skrypt szkoleniowy;
- Materiały szkoleniowe;
- Obiad;
- Fakturę (na życzenie);
- Dużą dawkę praktycznych umiejętności.

### **Program kursu:**

1. normy i szybkie, przesiewowe sposoby badania zakresów ruchu w stawie skroniowo-zuchwowym jako wyznacznik kierunku pracy z tkanką mięśniową twarzy,
2. diagnoza czucia w jamie ustnej jako czynnika warunkującego aktywność mięśni jamy ustnej i generowanie się nierównowagi w napięciu mięśniowym w tym zmiany w obrysie twarzy
3. sposoby ukierunkowanego oddziaływania:
  - termoterapia obniżająca aktywność mięśni o podwyższonej aktywności,
  - termoterapia podwyższająca aktywność mięśni o obniżonej aktywności,
  - masaż podwyższający aktywność mięśni twarzoczaszki,
  - masaż obniżający aktywność mięśni twarzoczaszki,
  - technika rozciągania mięśni bez rozciągania skóry
  - diagnoza przesuwalności i sposoby masażu powięzi,
  - nauka pracy z rollerami w obrębie twarzy,
  - masaż relaksacyjny mięśnia naczasznego (w tym czepca ścięgnistego),
  - stymulacja receptorów czucia powierzchniowego twarzoczaszki,
  - sposoby zmniejszania obrzęków wpływające na owal twarzy,
  - przykład PROFESJONALNYCH oklejeń kinesiotapingu opartego na regułach twórcy metody, Kenzo Kase\*

Prowadząca: dr hab. Emilia Mikołajewska prof. UMK w Katedrze Fizjoterapii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, specjalista fizjoterapii, międzynarodowy terapeuta metody Bobath dla dzieci i dorosłych. Naukowiec w Laboratorium Neurokognitywnym w Interdyscyplinarnym Centrum Nowoczesnych Technologii UMK w Toruniu. Praktyk, wynalazca, recenzent, autorka około 400 artykułów, Ponad 20 książek z zakresu fizjoterapii, w tym, m.in.: "Kinesiotaping. Rozwiązania wybranych problemów funkcjonalnych", "Kinesiotaping w pediatrii", "Kinesiotaping w sporcie", "Kinesiotaping w podologii", "Kinesiotaping w medycynie estetycznej i kosmologii", autorka badań naukowych na temat klinicznych zastosowań oraz bezpieczeństwa kinesiotapingu.