

Kurs ScarWork - Integracja blizn z siecią powięziową

Czas trwania: 28 h dydaktyczne

Dodatkowe informacje : kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat ukończenia kursu;
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

Czym jest ScarWork?

- ScarWork to metoda pracy z bliznami, którą opracowała Sharon Wheeler, terapeutka Integracji Strukturalnej, którego uczyła się odtwórczyni tej metody Dr Idy Rolf.
- ScarWork to nowatorskie i nieznane dotychczas w Polsce techniki pracy z bliznami bazujące na jej wieloletnim doświadczeniu. Techniki pracy z bliznami Sharon cały czas udoskonala i zmienia, według niej ScarWork to sztuka scalania blizn z siecią powięziową. Bardzo często praca nad bliznami w znacznym stopniu przyczynia się do uwalniania i integracji całego ciała.

ScarWork – metoda pracy

- W metodzie tej nie używa się żadnych dodatkowych narzędzi, olejków czy kremów. Pracując tą metodą wykorzystywanych jest około 25 technik. Część z nich służy do uruchamiania tkanek powierzchownych, a część głębszych, niektóre są stosowane w konkretnych rodzajach blizn.
- Jedną z zasad pracy jest ocena jak blizna wpłynęła na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych. Zastosowane testy funkcjonalne przed terapią i po terapii pokazują jak opracowanie blizny wpływa na poprawę funkcji.
- Metoda ta obejmuje również techniki, które mają zastosowanie w konkretnych rodzajach blizn. Na przykład u pacjentów po zabiegach kardiochirurgicznych po opracowaniu samej blizny rozpracowuje się tkanki otaczające bliznę i stosuje technikę zamykającą klatkę piersiową, tak aby tkanki, które były w czasie zabiegu w nienaturalnym ustawieniu wróciły na swoje miejsce. Terapię blizn warto połączyć z Integracją Strukturalną, która prowadzi do zrównoważenia napięciow ciała. Kiedy ciało jest wyrównane to poruszanie się, dobra postawa i oddychanie jest łatwiejsze.

Po ukończonym kursie uczestnik:

- Będzie miał wiedzę i umiejętności pracy metodą ScarWork we wczesnym okresie gojenia się tkanek, jak w przypadku blizn, które powstały bardzo dawno temu.
- Będzie wykonywał techniki opracowane przez Sharon Wheeler we wszystkich rodzajach blizn: po zabiegach chirurgicznych, wypadkach, oparzeniach, naświetlaniach i innych.
- W terapii blizny będzie prowadził do zmniejszenia napięcia w jej obrębie oraz zwiększania możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięzią i mięśniami.
- Wpływał na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek w obszarze otaczającym bliznę.
- Stosował techniki bezbolesne dla pacjentów, łatwe do wykonania i nie obciążające rąk.