

## **TERAPIA MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWYCH PUNKTÓW SPUSTOWYCH – PODEJŚCIE HOLISTYCZNE**

**Czas trwania:** 20 h dydaktycznych

**Dodatkowe informacje :** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- Certyfikat
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

Kurs stanowi kompendium wiedzy na temat terapii punktów spustowych poszerzone o podejście holistyczne/integracyjne. Podczas szkolenia kursanci zapoznają się z klasycznymi metodami pracy z punktami spustowymi (min kompresja niedokrwienna, głęboki masaż poprzeczny/podłużny, MET) a także z tematyką punktów akupresurowych i meridianów, terapią bańkami, elementami naturoterapii oraz psychosomatyki w dolegliwościach bólowych ciała. Całość kursu prowadzona jest w formie zajęć praktycznych. Uczestnicy mają możliwość samodzielnej lokalizacji poszczególnych punktów i ich opracowania. Osoba prowadząca jako wieloletni praktyk, pokazuje miejsce prezentowanych technik w nowoczesnej rehabilitacji, wplatając pracę nad punktami w kompleksowe podejście do Pacjenta. Uczestnicy szkolenia uzyskują odpowiedź na pytanie jako połączyć ze sobą poszczególne techniki pracy z Pacjentem w swoim wachlarzu technik terapeutycznych.

### **Program kursu:**

- Punkty spustowe – podejście holistyczne/ integracyjne – poruszamy min. tematykę meridianów (TCM – Tradycyjna Medycyna Chińska) , punktów akupresurowych/ akupunkturowych, terapii bańkami, naturoterapii oraz psychosomatyki w dolegliwościach bólowych ciała.
- Czym są i co powodują punkty spustowe
- Teorie powstawania PS, Czynniki wpływające na powstanie punktów spustowych
- Punkty spustowe uśpione/ aktywne/ „satelitarne"
- Przeciwwskazania
- Techniki palpacyjne mięśni dla punktów spustowych – protokół badania
- Techniki terapeutyczne: kompresja niedokrwienna, głęboki masaż rozcierający/ poprzeczny, masaż funkcyjny, Techniki Energizacji Mięśni (MET), techniki stretchingu.
- Elementy terapii ciepłem i zimnem

- Odniesienie do badania postawy oraz czynników biomechanicznych.
- Protokoły postępowania
- Opracowanie poszczególnych partii ciała oraz najczęściej spotykanych dolegliwości bólowych (ból w okolicach obręczy barkowej, głowy, stawu łokciowego, nadgarstka, pleców (odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy), obręczy biodrowej, pachwiny, stawu kolanowego, skokowego oraz stopy).
- Autoterapia