

Trening medyczny i rehabilitacja kończyny dolnej. Diagnostyka wzorców ruchu i chodu w slow motion.

Czas trwania: 16 h dydaktycznych

Koszt: 1200 zł

Dodatkowe informacje: kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat ukończenia kursu;
- Skrypt szkoleniowy;
- Materiały szkoleniowe;
- Obiad;
- Fakturę (na życzenie);
- Dużą dawkę praktycznych umiejętności.

Cel kursu

Fizjoterapia po rekonstrukcji więzadeł kolana czy skręceniach stawu skokowego wymaga konkretnych wytycznych i protokołu pracy z pacjentem. Jednocześnie każdy przypadek jest inny ze względu na szybkość regeneracji, wzorec ruchu czy poczucie własnego ciała. Dlatego też na kursie prezentowane jest holistyczne leczenie, biorące pod uwagę specyfikę urazu, oraz analizę wzorców i chodu pacjenta.

Szkolenie uwzględnia naukę najskuteczniejszych testów dla kończyny dolnej. Ich wyniki i właściwie przeprowadzony wywiad są niezbędną wytyczną dla dobrania podstawowych technik manualnych przedstawianych na kursie. Ostatnim punktem, któremu poświęcimy wiele uwagi będzie analiza wzorców ruchu i chodu, która pozwoli na indywidualne dobranie treningu dla danego pacjenta.

2-dniowy kurs rehabilitacji po urazach kończyny dolnej poprowadzi dr Paweł Cyrek, fizjoterapeuta z renomowanej kliniki ortopedycznej Nowa Ortopedia w Krakowie.

Kurs prowadzony jest metodą warsztatową, tak aby uczestnicy w jak największym stopniu mogli zapamiętać i praktycznie powtórzyć zdobytą wiedzę. Po przekazaniu niezbędnej treści przez prowadzącego kursanci powtarzają diagnostykę, technikę i zalecany trening w parach. Na bieżąco wychodzą naprzeciw kolejnym problemom ruchowo-posturalnym.

Po nagraniu wzorców ruchu kursantów lub pacjentów, prowadzący odtwarza je (m.in. w zwolnionym tempie) i uczy krok po kroku analizy ruchu i chodu. Wyjaśnia przy tym logikę powstawania przeciążeń w obrębie ciała, co pozwala na indywidualne dobranie terapii do każdego przypadku.

Nabyte Umiejętności

- diagnostyki oceniającej sprawność kończyny dolnej po urazie
- najważniejszych technik terapii manualnej dla kończyny dolnej
- jak analizować wzorce ruchu i chodu w slow motion
- postępowania wg protokołu rehabilitacyjnego oraz wytycznych kiedy i jak go modyfikować w konkretnych przypadkach.

Prowadzący:

dr Paweł Cyrek

Pracuje z pacjentami, wykłada i szkoli fizjoterapeutów. W ramach przewodu doktorskiego badał jak aktywność fizyczna wpływa na wady postawy i próg wrażliwości bólowej kręgosłupa i miednicy. Był konsultantem w przedsiębiorstwach wychodzących naprzeciw chorobom zawodowym pracowników. Swoje kompetencje poszerzał w czasie licznych kursów prowadzonych przez nauczycieli z Polski i całego świata. Opinie pacjentów na stronie: ZnanyLekarz.pl

Twórca szkoleń dla fizjoterapeutów z zakresu terapii powięziowej i funkcjonalnego treningu medycznego. Ceni czas z rodziną. W wolnym czasie uprawia tenis, pływanie, bieganie, trening funkcjonalny i trekking. Lubi podróże do krajów nieprześlągniętych kulturą zachodnią.