

Trening medyczny i rehabilitacja kończyny górnej. Diagnostyka wzorców ruchu.

Czas trwania: 16 h dydaktycznych

Koszt: 1200 zł

Dodatkowe informacje: kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat ukończenia kursu;
- Skrypt szkoleniowy;
- Materiały szkoleniowe;
- Obiad;
- Fakturę (na życzenie);
- Dużą dawkę praktycznych umiejętności.

Cel kursu

Holistyczna fizjoterapia po rekonstrukcji stożka rotatorów czy entezopatiach mięśni przedramienia wymaga nie tylko pracy według protokołu i zaleceń lekarza. Niemal zawsze konieczne jest także korygowanie i reedukacja całego wzorca kończyny, który po urazie łatwo ulega zmianie. Bardzo istotnym punktem, któremu poświęcimy wiele uwagi na kursie będzie nauka tonicznej pracy włókien mięśni wyseparowana od ich pracy fazowej, co rzadko można spotkać w klasycznych ćwiczeniach zadawanych pacjentowi.

Szkolenie uwzględni naukę najskuteczniejszych testów dla kończyny górnej. Ich wyniki i właściwie przeprowadzony wywiad są niezbędną wytyczną dla dobrania podstawowych technik manualnych przedstawianych na kursie.

2-dniowy kurs rehabilitacji po urazach kończyny górnej poprowadzi dr Paweł Cyrek, fizjoterapeuta z renomowanej kliniki ortopedycznej Nowa Ortopedia. Po nagraniu wzorców ruchu kursantów lub pacjentów, prowadzący odtwarza je (m.in. w zwolnionym tempie) i uczy krok po kroku analizy ruchu i chodu. Wyjaśnia przy tym logikę powstawania przeciążeń w obrębie ciała, co pozwala na indywidualne dobranie terapii do każdego przypadku.

Kurs prowadzony jest metodą warsztatową, tak aby uczestnicy w jak największym stopniu mogli zapamiętać i praktycznie powtórzyć zdobytą wiedzę. Po przekazaniu niezbędnej treści przez prowadzącego kursanci powtarzają diagnostykę, technikę i zalecany trening. Na bieżąco wychodzą naprzeciw kolejnym problemom ruchowo-posturalnym, prowadzący wyjaśnia przy tym logikę powstawania przeciążeń w obrębie ciała, co pozwala na indywidualne dobranie terapii do każdego przypadku.

Nabyte Umiejętności

- diagnostyki oceniającej sprawność kończyny górnej po urazie
- najważniejszych technik terapii manualnej dla kończyny górnej
- jak analizować wzorzec ruchu dla tułowia i kończyny górnej
- postępowania wg protokołu rehabilitacyjnego oraz wytycznych, kiedy i jak go modyfikować w konkretnych przypadkach.

Prowadzący:

dr Paweł Cyrek

Pracuje z pacjentami, wykłada i szkoli fizjoterapeutów. W ramach przewodu doktorskiego badał jak aktywność fizyczna wpływa na wady postawy i próg wrażliwości bólowej kręgosłupa i miednicy. Był konsultantem w przedsiębiorstwach wychodzących naprzeciw chorobom zawodowym pracowników. Swoje kompetencje poszerzał w czasie licznych kursów prowadzonych przez nauczycieli z Polski i całego świata. Opinie pacjentów na stronie: ZnanyLekarz.pl

Twórca szkoleń dla fizjoterapeutów z zakresu terapii powięziowej i funkcjonalnego treningu medycznego. Ceni czas z rodziną. W wolnym czasie uprawia tenis, pływanie, bieganie, trening funkcjonalny i trekking. Lubi podróże do krajów nieprześlągniętych kulturą zachodnią.