

ZOGA THERAPY W PEDIATRII. ROZLUŻNIANIE MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWE moduł I

Czas trwania: 42 h dydaktyczne

Dodatkowe informacje : kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat ukończenia kursu;
- Skrypt w wersji papierowej;
- Materiały szkoleniowe;
- Fakturę (na życzenie);
- Podczas kursu dla uczestników przygotowany jest stolik kawowy

Po ukończonym kursie uczestnik:

- Będzie umiał wykonać analizę stopy i nogi oraz jak łuki pracują podczas chodzenia i stania w stosunku do miednicy i taśm anatomicznych, a następnie zapewnić dobre wsparcie stopy i nogi poprzez 3 (lub 4) łuki stopy;
- Pozna skuteczne strategie na rotacyjne kompensacje w stopie, kompleksie piszczelowo-strzałkowym i kolanie;
- Zobaczy jak tkanki miękkie są zorganizowane w łatwy i zrozumiałe wzorzec – tzw. „wachlarze stawu biodrowego”;
- Dowie się jak użyć wachlarzy stawu biodrowego do równoważenia przechyleń i torsji;
- Nauczy się jak pracować dokładnie, efektywnie i jednocześnie delikatnie wokół gałęzi kulszowej, z przywodzicielami prowadzącymi do dna miednicy i głębokimi rotatorami oraz jak wpływać na samą przeponę miedniczną;
- Zrozumie układ mięśnia lędźwiowego i różnorodne koncepcje dotyczące tego jak wpływa on na wzorce miednicy i dolnego odcinka kręgosłupa;
- Pozna biomechanikę klatki piersiowej, kręgosłupa piersiowego i „balona brzuszego”, anatomie i fizjologię oddechu;
- Pozna techniki na powięzi brzuszne, żebra, stawy żebrowo – kręgowe, trzewne tkanki śródpiersia, mięśnie pochyłe i mięśnie lędźwiowe, techniki wspomagające falę oddechu.

Zajęcia obejmują:

- Szczegółową anatomię danego obszaru – krótkie i intensywne prezentacje ukazujące najciekawsze spojrzenie na struktury anatomiczne poparte nagraniami z sekcji zwłok, anatomią palpacyjną, przedstawione w ciekawy i zrozumiały sposób;
- BodyReading (ocena wizualna) – częste konsekwencje ruchowe i posturalne – jak widzieć i czytać zawilości poszczególnych wzorców;
- Techniki uwalniania Mięśniowo – Powięziowego – każda technika jest pokazana ze zrozumieniem i dokładnym jej „czuciem” tak by można je było wykorzystać od razu po powrocie ze szkolenie do codziennej pracy terapeutycznej;
- Pracę z dziećmi z różnymi problemami neurologicznymi z wykorzystaniem poznanych technik. W pracy tej poza instruktorem będą pomagać asystenci będący terapeutami strukturalnej pracy z ciałem i zarazem terapeutami NDT-Bobath.

Plan kursu:

1. Dzień

Powierzchowne tkanki znajdujące się z przodu ciała

Celem jest poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała. Nauczymy sposobów oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy

2. Dzień

Powierzchowne tkanki znajdujące się z tyłu ciała

Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała, ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego. Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli tworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

3. Dzień

Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz. Praca kursantów na dzieciach.

4. Dzień

Spirala mięśniowo-powięziowa

Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

5. Dzień

Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych, nauka wybranych technik na tkankach głębokich. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach