

TERAPIA FDM – Kurs Intensywny w Radomiu

Czas trwania: 52 h dydaktycznych

Koszt: 4950 zł

Dodatkowe informacje : kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Harmonogram Kursu FDM Intensywny

Dzień kursu	Godziny realizacji kursu (od-do)	Liczba godzin dydaktycznych			Treść kursu
		R	T	P	
Dzień 1	09.00 – 10.30	2	2	-	Omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy na kursie. Test sprawdzający wiedzę i umiejętności uczestnika kursu. Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM.
	10.30 – 10.45	Przerwa na kawę			
	10.45 – 13.00	3	3	-	Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji IFDMO. FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa. Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, filary diagnostyki, filmy. Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM.
	13.00 – 13.45	Przerwa na lunch			
	13.45 – 15.15	2	1	1	Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów).
	15.15 – 15.30	Przerwa na kawę			
	15.30 – 17.00	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów cd.).
Dzień 2	9.00 – 10.30	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.
	10.30 – 10.45	Przerwa na kawę			
	10.45 – 13.00	3	-	3	Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, zębra, miednica, pośladki, kończyna dolna. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna.
	13.00 – 13.45	Przerwa na lunch			
	13.45 – 15.15	2	2	-	Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.
	15.15 – 15.30	Przerwa na kawę			
	15.30 – 17.00	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna.

	9.00 – 10.30	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna cd.
	10.30 – 10.45	Przerwa na kawę			

Dzień 3	10.45 – 13.00	3	-	3	Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowo-zuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina.
	13.00 – 13.45	Przerwa na lunch			
	13.45 – 15.15	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna.
	15.15 – 15.30	Przerwa na kawę			
	15.30 – 17.00	2	1	1	Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa.
Dzień 4	9.00 – 10.30	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy.
	10.30 – 10.45	Przerwa na kawę			
	10.45 – 13.00	3	1	2	Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc. Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna.
	13.00 – 13.45	Przerwa na lunch			
	13.45 – 15.15	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.
	15.15 – 15.30	Przerwa na kawę			
	15.30 – 17.00	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd.
Dzień 5	9.00 – 10.45	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego.
	10.30 – 10.45	Przerwa na kawę			
	10.45 – 13.00	3	-	3	Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego. Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego.
	13.00 – 13.45	Przerwa na lunch			
	13.45 – 15.15	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.
	15.15 – 15.30	Przerwa na kawę			
	15.30 – 17.00	2	-	2	Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.

	9.00 – 10.30	2	1	1	Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc. Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej:
--	--------------	---	---	---	---

Dzień 6					kończyna górna, plecy, klatka piersiowa.
	10.30 – 10.45	Przerwa na kawę			
	10.45 – 13.00	3	1	2	Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna. Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
	13.00 – 13.30	Przerwa na lunch			
	13.30 – 15.00	2	-	2	Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup. Podsumowanie kursu. Test sprawdzający wiedzę i umiejętności uczestnika kursu. Ankiety. Rozdanie certyfikatów i zaświadczeń.
RAZEM		52	12	40	

KURS ORGANIZOWANY PRZY WSPÓŁPRACY Z ANGITIA

