

## **Terapia narzędziowa IASTM**

**Czas trwania:** 16 h dydaktycznych

**Koszt:** 1300 zł

**Dodatkowe informacje :** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- ogrom wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych opartych o doświadczenie zawodowe;
- materiały szkoleniowe;
- certyfikat ukończenia kursu;
- 1 narzędzie Mustache z stali chirurgicznej FASCIQ o wartości 550 zł.

W trakcie kursu zostanie przedstawione wykorzystanie narzędzi takich jak: taśmy kompresyjne flossband, bańki silikonowe, rollery i narzędzia IASTM ze stali chirurgicznej marki FASCIQ w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej. Wymienione wcześniej narzędzia oferują niejako wsparcie dla pracy fizjoterapeutycznej ułatwiając czy torując procesy samoleczenia organizmu.

Podczas kursu Uczestnicy zapoznają się z obszarami oddziaływania IASTM oraz reakcjami odczynowymi organizmu.

W części praktycznej kursu IASTM zademonstrowane zostaną techniki używania narzędzi, możliwości ich zastosowania, a ukoronowaniem będzie zintegrowane podejście IASTM wraz z elementami terapii manualnej w wybranych przypadkach klinicznych.

Terapia narzędziowa pozwala na skuteczną i bezpieczną terapię takich dolegliwości jak zaburzenia powięziowe, syndrom bólu mięśniowo-powięziowego, leczenie blizn, uwięźnięcia nerwów, zgrubienia powięzi, zapalenia torebki stawowej, tendinopatie stymulując różne poziomy tkankowe i mechanizmy regulacyjne.

Należy pamiętać, że wykorzystanie narzędzi powinno być skojarzone z metodami terapii manualnej i indywidualnie dobranym treningiem, ponieważ terapia narzędziowa jest jedynie wąskim obszarem nauki, stanowiącym jedynie część możliwości w holistycznym podejściu do terapii pacjenta.

W trakcie terapii IASTM wykorzystuje się ergonomicznie zaprojektowane instrumenty z chirurgicznej stali nierdzewnej, w celu znalezienia i leczenia restrykcji powięziowych, ograniczeń i sklejeń w mniejszych i głębiej zlokalizowanych powierzchniach. Terapia narzędziowa pozwala skutecznie wyleczyć obszary przejawiające zwłóknienia tkanek miękkich, fazę przewlekłą zapalenia oraz zwyrodnienia. Dodatkowym atutem tego rodzaju terapii jest ograniczenie przyjmowania leków przeciwzapalnych, zredukowanie ogólnego czasu leczenia, jak również przyspieszenie rehabilitacji.

## **Dzień I (sobota)**

- Przywitanie i zapoznanie się z Kursantami, przedstawienie Instruktorów, omówienie planu zajęć.

- Część teoretyczna:
  - rejony oddziaływania terapii manualnej i IASTM
  - budowa skóry, powięzi, teoria przepływu płynów, możliwości samoleczenia organizmu
  - zapalenie, indukcja stanu zapalnego, fazy zapalenia
  - sposoby oddziaływania
  - rola układu współczulnego i przywspółczulnego w regeneracji reakcje odczynowe
  - blizny

- Przerwa kawowa

- Budowa narzędzi IASTM – opis, krzywizny, rodzaje.

- Wskazania, przeciwwskazania do terapii.

- Przerwa obiadowa

- Część praktyczna - narzędzia IASTM
  - Bezpieczeństwo
  - Handling
  - techniki (scanning, restrykcja powięziowa, techniki naprzemienne, flossing, rollowanie)

## **Dzień II (niedziela)**

- Część praktyczna
  - zastosowanie IASTM i innych narzędzi (taśm flossband, baniek silikonowych, rollerów) w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej
  - zamrożony bark
  - uszkodzenia stożka rotatorów
  - zespoły bólowe i powięziowe górnego kwadrantu

- Przerwa kawowa

- Zastosowanie IASTM i innych narzędzi (taśm kompresyjnych flossband, baniek silikonowych, rollerów) w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej:

- endoprotezoplastyka - przygotowanie i terapia po zabiegu
- zerwania i naderwania ścięgien
- urazy stawu kolanowego
- zespoły shin splits
- zespoły bólowe i powięziowe dolnego kwadrantu.
- Podsumowanie. Zakończenie szkolenia.