

## **NEUROMOBILIZACJE**

**Czas trwania:** 20 h dydaktycznych

**Koszt:** 1000 zł

**Dodatkowe informacje :** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

### **Uczestnik otrzymuje:**

- ogrom wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych opartych o doświadczenie zawodowe
- skrypt i materiały szkoleniowy
- certyfikat ukończenia kursu

### **PROGRAM KURSU:**

- **Dzień pierwszy**

#### **1. NEUROMOBILIZACJA- ZASTOSOWANIA**

- 1.1 Anatomia neuronu
- 1.2 Funkcje Neuronu
- 1.3 Optymalna pobudliwość neuronu,
- 1.4 Przewodzenie impulsów we włóknach rdzeniowych
- 1.5 Grupy włókien nerwowych

#### **2. NEUROMECHANIKA TKANEK NERWOWYCH**

- 2.1 Elastyczność tkanek nerwowych
- 2.2 Wpływ tkanek miękkich na ruchomość układu nerwowego
- 2.3 Rodzaje ograniczeń tkanek miękkich
- 2.4 Neurologiczne badanie kliniczne kończyny górnej
- 2.5 Neurologiczne badanie kliniczne kończyny dolnej
- 2.6 Reakcje po zastosowanej terapii
- 2.7 Przeciwwskazania do neuromobilizacji

#### **3. METAMER – WYJAŚNIENIE POJĘCIA I MOŻLIWE PODRAŻNIENIA**

- 3.1 Praca z metamere
- 3.2 Podrażnienia metameru
- 3.3 Neurotomy
- 3.4 Dermatomy
- 3.5 Viscerotomy
- 3.6 Sklerotomy
- 3.7 Angiotomy

## **4. NEUROMOBILIZACJA W WYBRANYCH PRZYPADKACH KLINICZNYCH UKŁADU NERWOWEGO**

- 4.1 Techniki uwalniania mięśniowego układu nerwowego
- 4.2 Neuralgia Arnolda -nerwobóle nerwów potylicznych
- 4.3 Techniki harmonizacji kręgosłupa
- 4.4 Uwalnianie kości krzyżowej i kości potylicznej
- 4.5 Trakcja odcinka lędźwiowego – krótko i długo dźwigniowa
- 4.6 Trakcja odcinka szyjnego – techniki krótko dźwigniowe
- 4.7 Normalizacja neurogenna pnia współczulnego i układu przywspółczulnego
- 4.8 Normalizacja neurogenna nerwu błędnego i przeponowego
- 4.9 Technika osteopatyczna na IV komorę mózgu

- **Dzień drugi:**

- 1. POWTÓRZENIE TECHNIK NEUROMOBILIZACYJNYCH Z DNIA PIERWSZEGO.**

- 2. SPLOTY I PRZEBIEGI NERWÓW- KOŃCZYNA GÓRNA**

- 3. TERAPIE I TESTY NAPIĘCIOWE**

- 3.1 Neuromobilizacja nerwu pośrodkowego
    - 3.2 Neuromobilizacja nerwu promieniowego
    - 3.3 Neuromobilizacja nerwu łokciowego

- 4. SPLOTY I PRZEBIEGI NERWÓW – KOŃCZYNA DOLNA**

- 5. TERAPIE I TESTY NAPIĘCIOWE**

- 5.1 Neuromobilizacja nerwu udowego
    - 5.2 Neuromobilizacja nerwu kulszowego
    - 5.3 SLAMP

- 6. PODSUMOWANIE DYSKUSJA, ROZDANIE CERTYFIKATÓW**

O prowadzącym:

**Mgr Marcin Łuszczyński**

Fizjoterapeuta od 2006 roku i od tego też roku pracuje w zawodzie. Zajmuję się głównie pacjentami z problemami ortopedycznymi m.in.: bólami kręgosłupa, bólami stawowymi. Dodatkowo pomaga sportowcom wrócić do formy po przebytych kontuzjach. Od 2018 roku rozpoczął studia osteopatii, aby móc bardziej holistycznie spojrzeć na problemy moich pacjentów.

**Ukończone szkolenia:**

- 2021 - terapia czaszkowo -krzyżowa VII modułów;
- 2018 - 2020 w ramach studiów osteopatii zdobyłem kwalifikacje z zakresu:
  - anatomii strukturalnej i palpacyjnej,
  - terapii wisceralnej,
  - manipulacji krótko-dźwigniowych HVLA,
  - terapii tkanek miękkich,
  - diagnostyki różnicowej,
  - technik osteopatycznych,
- 2018 - Pinopresura układowa;
- 2017 – Pinopresura;
- 2016 - Ocena funkcjonalna FMS;
- 2012 - Terapia manualna wg koncepcji Muligana;
- 2010 – 2011 - Medycyna Ortopedyczne wg dr James'a Cyriax'a;
- 2009 - PNF w leczeniu bólów krzyża;
- 2009 - Kurs PNF podstawowy;
- 2008 - Kinesiology Taping - kurs zaawansowany;
- 2008 - Kinesiology Taping - kurs podstawowy;
- 2007 - Terapia Manualna prof. Karela Lewita.