

## **Kurs ScarWork - Integracja blizn z siecią powięziową**

**Czas trwania:** 30 h dydaktyczne

**Koszt:** 2600 zł

**Dodatkowe informacje :** [kontakt@medikos.com.pl](mailto:kontakt@medikos.com.pl)

**Tel:** 600447765

ISTENIEJE MOŻLIWOŚĆ DOFINANSOWANIA KURSU Z KRAJOWEGO FUNDUSZ  
SZKOLENIOWEGO (KFS).  
POMAGAMY W NAPISANIU WNIOSKU.

### **Uczestnik otrzymuje:**

- Ogrom wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych opartych o doświadczenie zawodowe
- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat ukończenia kursu

### **Czym jest ScarWork?**

- ScarWork to metoda pracy z bliznami, którą opracowała Sharon Wheeler, terapeutka Integracji Strukturalnej, którego uczyła się odtwórczyni tej metody Dr Idy Rolf.
- ScarWork to nowatorskie i nieznane dotychczas w Polsce techniki pracy z bliznami bazujące na jej wieloletnim doświadczeniu. Techniki pracy z bliznami Sharon cały czas udoskonala i zmienia, według niej ScarWork to sztuka scalania blizn z siecią powięziową. Bardzo często praca nad bliznami w znacznym stopniu przyczynia się do uwalniania i integracji całego ciała.

### **ScarWork – metoda pracy**

- W metodzie tej nie używa się żadnych dodatkowych narzędzi, olejków czy kremów. Pracując tą metodą wykorzystywanych jest około 25 technik. Część z nich służy do uruchamiania tkanek powierzchniowych, a część głębokich, niektóre są stosowane w konkretnych rodzajach blizn.
- Jedną z zasad pracy jest ocena jak blizna wpłynęła na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych. Zastosowane testy funkcjonalne przed terapią i po terapii pokazują jak opracowanie blizny wpływa na poprawę funkcji.
- Metoda ta obejmuje również techniki, które mają zastosowanie w konkretnych rodzajach blizn. Na przykład u pacjentów po zabiegach kardiochirurgicznych po opracowaniu samej blizny rozpracowuje się tkanki otaczające bliznę i stosuje technikę zamykającą klatkę piersiową, tak aby tkanki, które były w czasie zabiegu w nienaturalnym ustawieniu wróciły na swoje miejsce. Terapię blizn warto połączyć z Integracją Strukturalną, która prowadzi do zrównoważenia napięciow ciała. Kiedy ciało jest wyrównane to poruszanie się, dobra postawa i oddychanie jest łatwiejsze.

**Po ukończonym kursie uczestnik:**

- Będzie miał wiedzę i umiejętności pracy metodą ScarWork we wczesnym okresie gojenia się tkanek, jak w przypadku blizn, które powstały bardzo dawno temu.
- Będzie wykonywał techniki opracowane przez Sharon Wheeler we wszystkich rodzajach blizn: po zabiegach chirurgicznych, wypadkach, oparzeniach, naświetlaniach i innych.
- W terapii blizny będzie prowadził do zmniejszenia napięcia w jej obrębie oraz zwiększania możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięzią i mięśniami.
- Wpływał na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek w obszarze otaczającym bliznę.
- Stosował techniki bezbolesne dla pacjentów, łatwe do wykonania i nie obciążające rąk.

**KURS ORGANIZOWANY PRZY WSPÓLPRACY  
Z ZOGA MOVEMENT**

**<https://zoga-movement.com/pl>**