

TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH – PODEJŚCIE HOLISTYCZNE

Czas trwania: 16 h dydaktycznych

Koszt: 990 zł

Dodatkowe informacje : kontakt@medikos.com.pl

Tel: 600447765

Kurs stanowi kompendium wiedzy na temat terapii punktów spustowych poszerzone o podejście holistyczne/integracyjne. Podczas szkolenia kursanci zapoznają się z klasycznymi metodami pracy z punktami spustowymi (min kompresja niedokrwienne, głęboki masaż poprzeczny/podłużny, MET) a także z tematyką punktów akupresurowych i meridianów, terapią bańkami, elementami naturoterapii oraz psychosomatyki w dolegliwościach bólowych ciała. Całość kursu prowadzona jest w formie zajęć praktycznych. Uczestnicy mają możliwość samodzielnej lokalizacji poszczególnych punktów i ich opracowania. Osoba prowadząca jako wieloletni praktyk, pokazuje miejsce prezentowanych technik w nowoczesnej rehabilitacji, wplatając pracę nad punktami w kompleksowe podejście do Pacjenta. Uczestnicy szkolenia uzyskują odpowiedź na pytanie jako połączyć ze sobą poszczególne techniki pracy z Pacjentem w swoim wachlarzu technik terapeutycznych.

W ramach kursu uczestnik otrzymuje:

- certyfikat ukończenia kursu;
- materiały szkoleniowe;
- fakturę (na życzenie);
- obiad podczas kursu;
- ogrom wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych opartych o doświadczenie zawodowe

Program kursu:

- Punkty spustowe – podejście holistyczne/ integracyjne – poruszamy min. tematykę meridianów (TCM – Tradycyjna Medycyna Chińska) , punktów akupresurowych/ akupunkturowych, terapii bańkami, naturoterapii oraz psychosomatyki w dolegliwościach bólowych ciała.
- Czym są i co powodują punkty spustowe
- Teorie powstawania PS, Czynniki wpływające na powstanie punktów spustowych
- Punkty spustowe uśpione/ aktywne/ „satelitarne"
- Przeciwwskazania
- Techniki palpacyjne mięśni dla punktów spustowych – protokół badania
- Techniki terapeutyczne: kompresja niedokrwienne, głęboki masaż rozcierający/ poprzeczny, masaż funkcyjny, Techniki Energizacji Mięśni (MET), techniki stretchingu.
- Elementy terapii ciepłem i zimnem
- Odniesienie do badania postawy oraz czynników biomechanicznych.

- Protokoły postępowania
- Opracowanie poszczególnych partii ciała oraz najczęściej spotykanych dolegliwości bólowych (ból w okolicach obręczy barkowej, głowy, stawu łokciowego, nadgarstka, pleców (odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy), obręczy biodrowej, pachwiny, stawu kolanowego, skokowego oraz stopy).
- Autoterapia